

Boletín Informativo

Presenta ISMED la guía: ABC de la prevención del suicidio

Durango, Dgo, viernes 3 de diciembre-. Con la finalidad de promover la educación, la sensibilización sobre la prevención de suicidio y disminuir el estigma que existe en el tema de salud mental, la Secretaría de Salud del Estado de Durango (SSD) a través del Instituto de Salud Mental del Estado de Durango (ISMED), realizó la presentación de la guía ABC de la Prevención del Suicidio, así lo explicó su directora, María Soledad Ruiz Canaán.

La funcionaria estatal dio a conocer que la intención de este material es que se pueda hablar del tema con un sentido social y hacerlo accesible para las personas “debemos combatir los prejuicios y desinformación sobre el suicidio; el diseño de esta guía es muy atractivo, colorido y de fácil comprensión, lo cual permitirá un acercamiento positivo y de mucho beneficio para la población”, refirió.

Además, en la guía se concentran datos sumamente relevantes sobre medidas preventivas y se puede encontrar información sobre mitos comunes sobre el suicidio, factores de riesgo y protectores, líneas de acción ante personas con dolor emocional, señales de alarma, grupos vulnerables, ente otros.

Destacó, que también se incluye un directorio institucional con los distintos lugares públicos en nuestro estado que brindan atención en temas de salud mental “no solamente se da información preventiva, sino que se fomenta la búsqueda de ayuda profesional y que el lector pueda conocer las funciones, servicios, áreas y unidades a las que puede recurrir en casos de riesgo o necesidad de atención”.

Finalmente, Soledad Ruiz Canaán puso a disposición el material digital a través de la página oficial del ISMED ismed.salud.durango.gob.mx, de manera gratuita para todas las personas interesadas y explicó que se realizarán distintas estrategias para distribuir material impreso y trabajar con grupos y áreas prioritarias como docentes, personal de apoyo y padres de familia en distintas actividades de capacitación y promoción.